



Athénée Royal
Dinant-Herbuchenne
Chemin d'Herbuchenne, 1
5500 Dinant
082 22 25 65



**Activité complémentaire : Éducation à la coopération et à la citoyenneté par
le jeu sportif**
(code 702 - 2936 Activités physiques et sportives)

L'enseignant(e) **pourra** aborder l'Éducation à la coopération et à la citoyenneté par le jeu sportif à travers différents thèmes ou activités :

- Jeux d'équipe : le football, le basketball, le volleyball, le rugby, etc. Ces sports nécessitent une collaboration étroite entre les membres de l'équipe pour atteindre un objectif commun.
- Ateliers de résolution de problèmes : des situations ou des scénarios qui nécessitent la résolution de problèmes en groupe. Les participants peuvent être confrontés à des défis qui exigent la collaboration pour trouver des solutions efficaces.
- Initiatives de confiance des activités qui renforcent la confiance entre les membres de l'équipe. Cela peut inclure des exercices de confiance, tels que la confiance à l'aveugle, où un partenaire guide l'autre les yeux fermés.
- Projets sportifs collaboratifs : des projets sportifs qui impliquent la planification, la coordination et la mise en œuvre en équipe. Cela peut être la création d'un tournoi sportif, d'une journée sportive, ou d'une compétition inter-écoles.
- Cours de communication : des cours sur la communication efficace dans le contexte sportif, les joueurs développent des compétences de communication verbale et non verbale pour améliorer la coordination sur le terrain.
- Programmes de mentorat : des programmes de mentorat où les joueurs plus expérimentés ou compétents guident et partagent leurs connaissances avec les débutants. Cela favorise un environnement d'apprentissage collaboratif.
- Débriefings d'équipe : après chaque session sportive, débriefings d'équipe pour discuter des réussites, des défis rencontrés et des améliorations possibles, cela encourage la rétroaction constructive et la réflexion collective.
- Jeux coopératifs : jeux qui mettent l'accent sur la coopération plutôt que sur la compétition. Ces jeux peuvent renforcer le sentiment d'équipe et promouvoir le travail collectif.